

2022年がやってきました。今年はどんな年にしようかな？こどもたちの成長を今年も一緒に喜び合っていきたいと思います！地域の皆さんにとって「ひだまり」になれますように！本年もよろしくお祈りします。

2022年1月10日
おかげさまで10周年！！

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1, 2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	成人の日 お休み	お正月遊び こま、羽根つき、福笑いなど(~14日)	身体測定 成長記録作り	身体測定 松下看護師発育相談 成長記録作り	こども園行事 どんど焼き 園舎裏 10時頃~	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	絵本を 楽しもう！ おすすめ絵本の紹介	乳幼児の 発育講座 10時半~11時	2月の カレンダーを 作ろう！	2月の カレンダーを 作ろう！	自由遊び 大型積み木	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	親子で わらべ歌で 遊ぼう！	節分 鬼のお面を 作ろう！	「アフリカの動物と 自然」を見よう！！ 10時半~11時	1月の お誕生会 11時~11時半	みかさんと 英語で遊ぼう！ 10時半~11時	お休み
30	31	ひだまり開放時間は AM10時~12時。PM1時~4時です。 ホール使用、昼食の喫食はお休みしています。 プログラムは自由参加です。 制作、身体測定は午前、午後行っています。				 ひだまり情報
お休み	節分 鬼のお面を 作ろう！					

一時保育『わかくさ』

『ひだまり』の隣のお部屋で保育しています。ご利用を希望の方も見学できます。

○対象者：南魚沼市在住の生後6ヶ月~5歳児

○時間：8時30分~16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く) 土曜は相談に応じます。

○利用料：一日1,800円 ・半日1,150円 (延長の場合は、200円/30分 別途)

詳細は、浦佐認定こども園まで (025-777-5560)

*感染防止対策として、登園時の体温報告(発熱、咳等、体調不良不可)保護者の送迎時マスク着用。

県外へ移動された方、感染のご心配のある方(いずれもご家族含)は、1週間前後の自宅待機後。以上ご協力願います。

ひだまり利用のご案内（新型コロナウイルス感染防止対策により、ご協力お願いします。）

南魚沼市に住所のある未就園児とその保護者が対象になります。発熱、咳等体調不良のある方はご遠慮ください。親子共、利用前に検温してきてください。大人はマスク着用。入室時と退室時に手洗いか、手指消毒をお願いします。県外に移動された方、また、感染の心配のある方（いずれも家族含む）は1週間前後のご利用を控えさせていただきますようお願いいたします。**午前中、ご利用人数が多くなった場合は人数制限させていただくことがあります。（制限をするときは玄関外に看板を出します。）**ご了承ください。午後（13:00～16:00）はご利用者が少なくお勧め致します。（身体測定と制作は午後も行います。）なお、感染状況によって、予告なく内容の変更や休館になる場合があります。ご了承ください。

今月のピックアップ情報

14日(金)こども園行事どんど焼きでは、こども園裏にて新年の無病息災や家内安全を願って、子どもたちの書き初めやお正月のしめ縄を燃やします。日本の伝統行事をみんなで体験しましょう！



18日(火)乳幼児の発育講座では、萌気会公認心理士鈴木美智子先生に「室内遊びの工夫(シール貼り、貼り絵、パズルなど)」をお話していただきます。寒くなり、室内での遊びも多くなりますね。おうちでの遊びの工夫にもお役立てください。お子さんが遊ぶのを見守りながら参加できますよ。

26日(水)『アフリカの動物と自然』を見ようでは、こども園園長が訪れ、撮影したアフリカの野生動物や自然の映像を見ます。こども園の上映会で大好評だった映像です。絵本でよく見る動物たちが自然の中で生きる姿を見る中で、動物や絵本への親しみも増すことと思えますよ！

『歯科衛生士さんの乳幼児の歯のお話とケア』より

○こどものおやつは大人のお楽しみのおやつとは違い、栄養を補うものです。果物や、乳製品、おかずの前倒しがおすすめ。
○仕上げ磨きはオムツが外れるころには、嫌がらなくなります。嫌がって磨きづらい時期には虫歯になりにくい食べ物やフッ化物製品の利用などの対策も。仕上げ磨きでは安全のためにしっかり両足でお子さんの両肩を抑えましょう。
○唾液から虫歯菌が感染するので大人の箸との共有はしないようにしましょう。大人も口の中を清潔にして虫歯菌の数を少なくしておくといいです。

『公認心理士鈴木先生の乳幼児発育講座』より ～はなかみについて～

○個人差はありますが、3歳くらいができるようになる目安。
○顔を洗えるかな？口だけで呼吸ができるかな？右の鼻は右手で、左の鼻は左手で押さえられるかな？できるようになるポイントです。
○口輪筋ができると口を閉じられるようになります。口を閉じて頬を膨らませたり、口の中の空気を移動させたりする遊びをすると良いです。ラッパなどで息を一度に強く吹くのも、おすすめです。

今月のおすすめ絵本は！！ ひだまりでは毎日絵本の読み聞かせをしています

『おさじさん』文：松谷みよ子 絵：東光寺 啓



スプーンでなくて「おさじさん」と呼ぶ、優しい言葉の響きに心もほっこり。「ふうふう」「アーン」おいしいご飯の時間の始まりです。

『おしくらまんじゅう』かがくいひろし作



「だるまさんが」のかがいひろしさんの作品。紅白饅頭のおしくら饅頭のユーモラスな展開に「ひゃあびっくり！」です。